



Memoirs.dk

---

## 10 gode grunde til, hvorfor **Erindringer er vigtige**

### 1. **Erindringerne giver os følelsen af fællesskab**

Storfamilien er forsvundet, og vores bedsteforældres erfaring og viden bliver ikke længere givet videre til næste generation. Vi har travlt, tiden er speedet op og vi giver ikke længere os selv lov til at sætte os ned og fordøje livet, dets indhold og de mange oplevelser, der følger med. Oplevelser, der giver mening og viser os, at vi er en del af et fællesskab.

### 2. **Verden bliver til gennem fortællingen**

Med alderen opdager vi, at det er vigtigt at lytte. At det er vigtigt at se film, gå i teatret og høre musik. Vi finder ud af, at der er nogen, der har gjort sig umage – nogen, der har sat sig ned og fortolket deres liv til ære for os. Når mennesker gør det, så skaber de struktur og gør oplevelser til erfaringer. Derfor er det vigtigt at fortælle videre!

### 3. **Erindringer holder et spejl op foran os**

Vi kan lære af de mennesker, der har levet, tænkt, udviklet, følt og lært før os. Vi kan forstå sammenhænge, reaktionsmønstre og genkende det følelsesmæssige arvegods, der er givet videre fra tidligere generationer. Samtidig bliver det tydeligt, hvordan det i virkeligheden ikke er et spørgsmål om, **hvad** der sker for os, men snarere et spørgsmål om, **hvordan** vi reagerer, når det gør. Som Søren Kierkegaard sagde: "Livet forstås baglæns, men må leves forlæns."

### 4. **Erindringer giver selvindsigt og forståelse**

*Hvordan er jeg blevet som jeg er? Hvor skal jeg hen? Hvad ønsker jeg, at mine børn og børnebørn skal vide, den dag jeg ikke er her mere?* Ved særlige begivenheder i familien, når man er presset, eller når man bliver lidt ældre, begynder mange at stille sig selv disse spørgsmål. Ens identitet, livshistorie og livsbetingelser bliver pludselig vigtige, og man erkender, at der er meget at lære ved at se på det liv, som har formet dem, der har formet os. På mange måder er vi summen af dem, der er gået før os – derfor giver det mening at kende dem.



» I alle eventyr er der et ekko af evangeliet.

– Tolkien, *On Fairy Stories*, 1938

Memoirs.dk

---

## 5. En dag er det for sent

Mange, der har mistet, indser først værdien af erindringerne og familiens historier, den dag det er for sent. Som unge har vi sjældent øje for vores forældres eller bedsteforældres erindringer, men når vi får vores første barn, møder vores livs kærlighed, befinder os i en livskrise eller oplever andet af stor betydning, kan det være rart at have sin forældres eller bedsteforældres erindringer at læne sig op ad. De giver perspektiv og glæde, fordi de forsikrer os om, at vi ikke er alene, at andre har været i samme situation som os, og at der er et tilhørsforhold og et bånd mellem dengang og nu.

## 6. Vidnesbyrd om dit liv

Erindringer giver os en helt unik mulighed for at se på os selv, vores opvækst og de historier, der knytter sig til både vores barndom og vores slægt. Der er ingen som dine forældre, der er vidner til dit liv. Dine første skridt, din medfødte personlighed, dine teenageår og din nye(ste) familie er alltsammen noget, de har oplevet sammen med dig. Ved at bede dine forældre om at skrive deres erindringer om dit liv ned, får du en helt unik mulighed for at huske, genkende og forstå.

## 7. Erindringer gør os udødelige

Et gammelt indiansk ordsprog siger noget i retning af, at 'jo længere vores forfædre glider væk fra livets strand og ud mod det sjælenes hav, jo sværere bliver de at se'. Denne metafor skal ses i lyset af, at visse indianerstammer sendte deres kæres døde kroppe afsted i kanoer – ud mod horisonten, længere og længere væk fra de efterladte. Præcis sådan er det med vores liv – jo længere ud i slægtsledene, vi bevæger os, jo færre er der til at huske os, værdsætte vores liv og betydningen af det, vi har givet videre. Det er sjældent, at almindelige mennesker og hverdagsliv overlever tidens tand – de sander til, går i glemmebogen, forsvinder. En opfinder lever videre i sine opfindelser, en arkitekt i sine bygninger. Almindelige mennesker lever videre gennem deres erindringer – hvis de altså tager sig tid til at skrive dem ned.

## 8. Virkelighedens dramaer er de største

Det er ikke småting, et liv kaster af sig af overraskelser. I langt de fleste tilfælde overgår virkeligheden faktisk fantasien. Størstedelen af os får ikke det liv, vi planlægger i vores ungdom. Vi bliver ikke statsminister, opdagelsesrejsende eller skuespiller. Ikke astronaut, pilot eller professor. I stedet bliver vi kollegaer, venner, forældre, inspirationskilder for andre og ansvarlige for at få det bedste ud af de omstændigheder, vi bliver givet. Get Ajour har skrevet et væld af erindringer for andre mennesker – har været vidne til, hvordan det ofte er det uforudsete, den lille detalje eller en begivenhed i verdenshistorien, der kommer på tværs, og ender med at



Memoirs.dk

---

»» **Man tænker ikke over det, når det sker. At der er en del af vores familiehistorie, der forsvinder, når den ældre generation dør. Men før eller siden vender det tilbage – og så er det måske for sent.**

– Erik Seeberg Erlund, 93 år

forme os. Der er en fantastisk historierigdom i menneskevrmlen omkring os – historier med potentiale for både latter, uro, spænding, angst og gråd. Potentiale for at hive os væk fra hverdagen og ind i et andet menneskes liv, så vi lærer af det. Erindringen kan berige os på samme måde som film, bøger, kunstværker og musik.

## 9. **Sætter ord på det usigelige**

Rigtig mange familier bærer på hemmeligheder eller vigtig viden, der aldrig er blevet genfortalt. *'Din rigtige far var sømand og bor i USA', 'Jeg har valgt at give din søster din arv, fordi...'* *'Grunden til at vores familie ikke taler sammen er...'* *'Jeg blev narkoman efter at have været udsat for...'* Mulighederne er utallige, og mange mennesker føler et behov for at sætte ord på hemmelighederne, før de går bort. Kun de færreste får det gjort. Med en tidsindstillet erindring bliver det muligt at efterlade en viden til sin familie eller slægt den dag, du ikke længere er der. De kan få den leveret på et tidspunkt i deres liv, hvor den er vigtig – på et tidspunkt, hvor den måske er nemmere at forholde sig til.

## 10. **Din livsfortælling kan trøste**

Nogle få af os ved, hvornår det lakker mod enden. Vi bliver uhelbredeligt syge, drager i krig eller tager dagligt afsted på et farligt arbejde. Væk fra vores familier, mødre, fædre, søskende og børn. Med en erindring kan vi sige det, vi ønsker til vores efterladte. Vi kan give dem et billede af det liv, vi har levet, de erfaringer, vi har gjort os – og de ønsker, vi har for deres fremtid. Vi kan give dem en lille bid af os selv og en viden om hvorfor vi gjorde, som vi gjorde. Vi kan give dem en bid, de kan tage med videre, finde ro omkring og mindes ved.

Kort sagt:

**Der er masser af gode grunde til at få skrevet din erindring.**

Skriv/ring og hør nærmere:  
[anja@memoirs.dk](mailto:anja@memoirs.dk) - mobil: 20 68 69 34